

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	
KATA PENGANTAR.....	
ABSTRAK.....	
DAFTAR ISI.....	
DAFTAR GAMBAR.....	
DAFTAR TABEL.....	

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Rumusan Masalah	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Pekerjaan Konstruksi.....	10
2.2 Definisi Kelelahan.....	11
2.3 Penyebab Kelelahan Kerja.....	12
2.4 Jenis Kelelahan	12
2.5 Gejala Kelelahan	13
2.6 Dampak Kelelahan	14
2.7 Penanggulangan Kelelahan.....	15
2.8 Metode Pengukuran Kelelahan	16
2.9 Faktor-faktor Kelelahan Kerja	19
2.10 Kerangka Teori.....	21
2.11 Penelitian Terkait	32

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep	36
3.2 Definisi Operasional.....	37
3.3 Hipotesis Penelitian.....	36
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
3.5 Jenis Penelitian.....	40
3.6 Populasi dan Sampel	40
3.6.1 Populasi.....	40
3.6.2 Sampel.....	40
3.6.3 Kriteria Inklusi dan Eklusi	42
3.7 Pengambilan Teknik Sampel	43
3.8 Instrumen Penelitian.....	43
3.9 Pengumpulan Data	47
3.10 Pengolahan Data dan Analisis Data	47

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Analisis Univariat.....	51
4.2 Analisis Bivariat.....	57

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Keterbatasan.....	64
5.2 Analisis Univariat.....	64
5.3 Analisis Bivariat.....	73

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	
6.2 Saran.....	

DAFTAR PUSTAKA.....

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

2. 1 Kerangka Teori	31
3. 1 Kerangka Konsep	36



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul

DAFTAR TABEL

2.1	Klasifikasi tingkat kelelahan subjektif.....	19
2.2	Indeks masa tubuh.....	20
2.3.	Tingkat beban kerja denyut nadi permenit.....	28
2.4	Penelitian terkait.....	32
3.1	Definisi operasional.....	37
3.2	Proporsi penelitian.....	41
4.1	Distribusi Frekuensi tingkat kelelahan	51
4.2	Distribusi Frekuensi umur pekerja	53
4.3	Distribusi Frekuensi masa kerja	54
4.4	Distribusi Frekuensi kebiasaan merokok.....	55
4.5	Distribusi Frekuensi status gizi	56
4.6	Distribusi Frekuensi beban kerja.....	57
4.7	Hubungan umur dengan kelelahan kerja	57
4.8	Hubungan masa kerja dengan kelelahan kerja	59
4.9	Hubungan kebiasaan merokok dengan kelelahan kerja.....	60
4.10	Hubungan status gizi dengan kelelahan kerja	61
4.11	Hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

1. LAMPIRAN 1.....
2. LAMPIRAN 2.....
3. LAMPIRAN 3.....
4. LAMPIRAN 4.....

Universitas
Esa Unggul